

*“Wanneer je blij bent, kijk dan diep in je hart  
en je zult zien dat enkel wat je smart heeft gegeven, ook vreugde brengt.*

*Wanneer je verdrietig bent, blik dan opnieuw in je hart,  
en je zult zien dat je weent om wat je vreugde schonk!”*

Kahlil Gibran

Lieve mensen,

We nodigen u graag uit op zondag 2 februari 2020 in het Ontmoetingscentrum van Baarle om samen dicht bij onze opperkruimel Marie-Alixé te zijn.

In februari 2011 kwamen we in een emotionele aardbeving terecht. Enkele maanden later mochten we Manu Keirse ontmoeten. Hij vertelde ons dat we Marie-Alixé niet hoefden los te laten, maar anders leren vast te houden.

Op de komende Marie-Alixédag willen we graag Prof. Dr. Manu Keirse, emeritus hoogleraar aan de Faculteit Geneeskunde van de KU Leuven, zijn kennis en ervaring met jullie allen delen. Hij heeft als enigste Belg alle driejaarlijkse wereldcongressen “on grief and bereavement” gevolgd in alle continenten. Naast zijn andere activiteiten in de gezondheidszorg, in de opleiding van artsen en andere zorgverstrekkers en in de maatschappelijke dienstverlening volgde hij de wereldliteratuur over dat onderwerp op de voet. Daarnaast leerde hij veel van mensen in verdriet. In de vele diepgaande gesprekken, waarin luisteren zijn voornaamste opdracht was, leerde hij de diepste roerselen van het verdriet verstaan en aanvoelen. Mensen in verdriet waren zijn “echte professoren”.

Zijn woorden zijn ondersteunend bij elke soort van pijn, verlies of verdriet.

|                 |   |
|-----------------|---|
| 10.45u          | Onthaal   |
| 11.00u          | Welkom en stiltemoment  |
| 11.15u – 12.30u | Programma volwassenen:<br>Lezing “Helpen bij verlies en verdriet” Prof. Dr. Manu Keirse<br>Programma kinderen:<br>Activiteiten voor de kinderen: toelichting zie verder |
| 12.30u          | Napraten met een drankje en vers gebak van lieve familie en vrienden  |

#### Programma voor de kinderen:

Na het stiltemoment gaan de kinderen naar één van onderstaande activiteiten/workshops.

#### Workshop 1: Cupcakes versieren + warme chocolademelk maken

Hoe moesten we aan Bastien en Anne-Julie uitleggen waar hun grote zus plots was? We creëerden samen met hun een positief beeld: “Marie-Alixé\* is bij de ZON!”

Later vertelden Bastien en Anne-Julie aan kleine broer Félicien dat Marie-Alixé\* er altijd bij is, ze is nooit ver weg, kijk naar die zonnestraal, ze is de ZON!

Daarom versieren we vandaag cupcakes met de zon als thema. Vriendinnen Anneke en Marieke begeleiden samen met hun dochters deze activiteit. Anneke trok enkele jaren geleden met haar gezin naar Amerika en leerde daar "the best buttercream frosting" techniek.



Warme chocolademelk drinken heeft iets troostends, we hebben er heel veel gemaakt samen met onze kruimels. We maken er steeds een persoonlijk rouwdrankje van. Ieder ingrediënt geven we een bijzondere betekenis. De liefde (warme melk), de verdrietmomenten (chocolade), de pijn (klontje suiker dat ruw is), toverdruppels (marshmallows), ...

#### Workshop 2: Theelichtjes knutselen met wol + warme chocolademelk maken

Aangezien symbolen zoveel kracht in zich hebben, gebruiken we in deze workshop de symbolen kaarsjes, theelichtjes, ...



We hebben heel veel kaarsjes gebrand de afgelopen jaren. Op vakantie een oud kerkje binnenstappen om een kaarsje aan te steken voor Marie-Alix\*, een lichtje aansteken naast haar foto op de piano, oma oma die elke dag een kaarsje gaat aansteken op haar plekje, omi die steeds een creatief kaarsje neerzet op elke tafel waar we aanschuiven ... Wie herkent het niet: overal ter wereld doen mensen dit. Het is een universeel symbool dat iedereen begrijpt. Een heel open symbool ook, een oud ritueel.

Tante Eline en tante Sofie begeleiden deze workshop als trotse tantes die nooit vergeten het lichtje aan te steken voor hun nichtje op elke familiebijeenkomst, in hun eigen gezin en in de oude kerkjes op vakantie.

Ook in deze workshop maken de kinderen warme chocolademelk.

Workshop 3: Film: "The education of Little tree" Regisseur: Richard Friedenberg



Deze workshop wordt ondersteund door Missing You vzw. Missing You is een vrijwilligersorganisatie die lotgenotenactiviteiten organiseert voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen (van 6 tot 30 jaar) die een dierbare verloren zijn. Ze organiseren maandelijkse creatieve rouwgroepen waar kinderen, jongeren en jongvolwassenen met hun verhaal en hun verlies terecht kunnen. Verder organiseren ze ook elke zomer een rouwkamp en organiseren jaarlijks in oktober een ontmoetingsdag. Missing You is er voor elke jonge rouwende die een broer, zus, (plus)mama, (plus)papa, oma, opa, een vriend of vriendin, ... verloren is. Missing You zet in op de veerkracht van jonge rouwendenden door hen de tijd en de ruimte te geven om hun rouwervaring te delen.

*The Education of Little Tree* is een sfeervol en goed geacteerd familiedrama, dat zich afspeelt in de jaren '30. Een achtjarige jongen, die zowel zijn vader als zijn moeder is kwijtgeraakt, komt te wonen bij de grootouders en daar leert hij alles van de leefwijze van de Cherokee indianen.

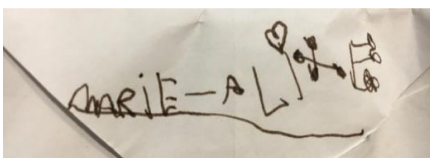
Praktisch:

Ontmoetingscentrum Baarle, Baarledorpstraat 90, 9031 Baarle-Drongen

Wij bieden graag deze lezing en workshops aan. Om organisatorische redenen is inschrijven wel gewenst. U mailt uw naam, het aantal aanwezigen en voor de kinderen de gewenste workshop naar [ruth.blanchaert@hotmail.com](mailto:ruth.blanchaert@hotmail.com)

Inschrijven kan tot vrijdag 26 januari 2020

Met hartverwarmende groeten,  
Lars & Ruth Bogaert - Blanchaert  
Marie-Alix\*, Bastien, Anne-Julie en Félicien



*December 2010*