

Ik mis je, Dat is duidelijk.

Beste jongere,

Missing You brengt kinderen, jongeren en jongvolwassenen samen die met verlies te maken hebben: je hebt een broer of zus, een ouder, een vriend of vriendin, een grootouder, ... verloren.

Je krijgt de kans om je ervaringen en gevoelens te delen met lotgenoten.

In de voormiddag ga je in gesprek met anderen in kleine groepjes en getuigen enkele jongeren over de verwerking van hun verlies.

's Namiddags kan je deelnemen aan één van de creatieve workshops. Tijdens zo'n workshop kan je nieuwe mogelijkheden ontdekken om met je verlies om te gaan.

Je bent van harte welkom !

Inschrijven kan je via het strookje op deze folder. Wil je zeker een plekje? Schrijf je dan in voor 11 november 2009: het aantal inschrijvingen is beperkt. Neem alvast een kijkje op onze website: www.missingyou.be. Heb je vragen, dan kan je telefoneren of mailen (Katelijne : 016 46 23 43 , postmaster@missingyou.be)

Tot dan !

Verloop van de dag:

- 9u30 Verwelcoming (van jongeren, ouders, begeleiders, ...)
- 10u Gesprek en getuigenissen in kleine groepjes
- 12u30 Broodjeslunch
- 13u30 Workshops *
- 16.00 We sluiten samen de dag af
- 17.00 Wel thuis !

* Ben je 19+ dan kan je kiezen tussen 3 workshops. Bij teveel inschrijvingen kan het zijn dat de door jou gekozen workshop reeds volzet is. Je kan dan deelnemen aan een andere workshop.

**Organisator van deze ontmoetingsdag :
VZW Missing You**

WORKSHOPS :

9+ : Natuur

Samen kunnen we aan "Ik mis je" uitdrukking geven en dit doen we door samen te werken. We gebruiken hiervoor allerhande natuurmaterialen. Mos, vetplantjes, bloemetjes, groen, zand, schors, zaadjes, schelpjes, steentjes, ... kortom ... we gaan schikken, plakken, creëren, ... We hebben allemaal wel ergens een plekje. Een plekje om even stil te staan, te mijmeren, herinneringen op te halen, ... met al deze materialen kunnen we iets maken voor op jouw plekje, een plekje waar misschien een foto staat of waar een gedenkplaats is. Want "ik mis je, zoveel is duidelijk" ...

Lien en Katelijne

12+ : Natuur

Samen kunnen we aan "Ik mis je" uitdrukking geven en dit doen we door samen te werken. We gebruiken hiervoor allerhande natuurmaterialen. Mos, vetplantjes, bloemetjes, groen, zand, schors, zaadjes, schelpjes, steentjes, ... kortom ... we gaan schikken, plakken, creëren, ... We hebben allemaal wel ergens een plekje. Een plekje om even stil te staan, te mijmeren, herinneringen op te halen, ... met al deze materialen kunnen we iets maken voor op jouw plekje, een plekje waar misschien een foto staat of waar een gedenkplaats is. Want "ik mis je, zoveel is duidelijk" ...

Suzanne en Martine

16+ : Popmuziek

Samen muziek maken legt bruggen... Had je al altijd eens op een drumstel willen spelen? Had je altijd al eens in een popgroepje willen spelen? Had je... Deze workshop helpt je musiceren, ook al heb je er zelf weinig kaas van gegeten. Maar wie weet, wat ontdek je hier van jezelf, jij, die denkt niets actiefs met muziek te hebben... Het is meegenomen als je een instrument bespeelt, breng dit gerust mee. Het kan misschien wel eens heel fijn zijn om je uit te leven in iets dat voor jou de woorden vormt, dat voor jou klaarligt, iets dat je gewoon moet doen...en dan is het aan jou, ... Hoe meer intensiteit en persoonlijkheid er in een lied wordt gelegd...zelfs vanachter een keyboard, elke noot,...hoe schoner het lied... Wees maar heel welkom !

Lien

19+ : Digitale fotografie

'Het is niet zomaar een foto...'

Vanuit het thema 'Ik mis je' gaan we, elk vanuit ons eigen verhaal, beelden maken. We gaan op zoek naar wat we in beeld willen brengen, hoe we onze gevoelens in beelden kunnen omzetten. Na een aantal basis tips in verband met digitale fotografie trekken we de stad in om beelden te maken. Op het einde van de dag worden de beelden geprojecteerd. Meebrengen: digitaal fototoestel (met liefst een leeg geheugenkaartje) en eventueel regenkleedij voorzien.

Bart en Lies

19+ : Gemis in beeld

Hoe kan je gemis een zichtbare plaats geven in een illustratie?

Het onverwoordbare kan je vertalen in beelden. De creatie geeft ruimte waar woorden ontbreken. Met illustraties krijgen gevoelens van onmacht en onbegrip kleur. Door ze een techniek of materiaal toe te kennen, geven we een nieuwe invulling. Beeldend verwerken kan troost en kracht bieden in een rouwproces. Voorkennis is niet vereist.

Anke

19+ : En wat nu ?

Wanneer je als jongere geconfronteerd wordt met sterven of rouw kunnen er veel vragen en emoties spelen. *Waar is mijn geliefde nu? Hoe geef ik weer kleur aan mijn leven? Wie of wat geeft me kracht? ...* In onze groep gaan we op zoek naar antwoorden via verschillende gespreksmethodieken. We gebruiken ook creatieve werkvormen omdat woorden soms tekort schieten.

Elisabet en Erik

Met dank aan : www.werkgroepverder.be en www.stichtingtwotone.nl