

Beste jongere,

Missing You brengt voor de zesde keer jongeren samen van 9+, 12+, 16+ en 19+ die met verlies te maken hebben: ieder heeft een broer of zus, een ouder, een vriend of vriendin, een grootouder, ... verloren. Verschillende jongeren vinden het belangrijk om hun ervaringen hierover te delen met lotgenoten.

Dit kan op deze dag !

In de voormiddag vertellen enkele jongeren over de verwerking van hun verlies. Daarna gaan we over verschillende thema's in gesprek in kleine groepjes. 's Namiddags kan je deelnemen aan één van de creatieve workshops. Tijdens zo'n workshop kan je – nieuwe – mogelijkheden ontdekken om met je verlies om te gaan.

Je bent van harte welkom !

Inschrijven kan via het strookje op deze folder. Wil je zeker een plekje? Schrijf je dan in voor 11 november 2006: het aantal inschrijvingen is beperkt. Neem alvast een kijkje op onze website: www.missingyou.be. Heb je vragen, dan kan je telefoneren met één van de organisatoren.

Tot dan !

Verloop van de dag:

9u30	Onthaal
10u	Getuigenissen en gesprek in kleine groepjes
12u30	Broodjeslunch
13u30	Workshops *
15u45	Afronding van de workshops
16.00	We sluiten af met een vleugje muziek
17.00	Wel thuis !

* Ben je 19+ dan kan je kiezen tussen 3 workshops. Bij teveel inschrijvingen kan het zijn dat de door jou gekozen workshop reeds volzet is. Je kan dan deelnemen aan een andere workshop.

De organisatoren van Missing You 2006:

- Ouders van een Overleden Kind (OVOK)
- IJD Antwerpen/Vlaams-Brabant en Mechelen
- CMD Mechelen
- En enkele "gouden" vrijwilligers

WORKSHOPS :

9+, 12+ : Herinneringen op zak hebben

Als er iemand sterft die belangrijk voor je was, is die voor altijd weg uit dit leven. Aanvaarden dat je elkaar nooit meer zal terugzien is moeilijk... Toch kunnen mooie herinneringen het beeld van je dierbare levendig houden. In deze workshop gaan we op een creatieve manier op zoek om van je mooie herinneringen iets tastbaars te maken, iets wat je elke dag op zak kan dragen. Op die manier kan je iemand een klein beetje laten verder 'leven' met jou!

9+: Vanessa en Joke, 12+: Ann en Cindy

16+ : Didgeridoo en dotpainting

Deze techniek ontstond bij de Aboriginals in Australië, ze maakten zandtapijten met mooie, afgeronde motieven die ze direct uit de natuur en hun dromen haalden. Later werd deze techniek ook toegepast met acrylverf en dit gaan wij nu ook doen: een kunstwerk maken dat bestaat uit motieven die met natuurlijke kleuren als wit, rode oker, gele oker... wordt gestipt op een zwart papier, een gladde kei, eventueel op de huid van onze handen.... laat je inspiratie los, inspireer je op de talrijke fotovoorbeelden, kijk bij je collega-kunstenaar naast je....dotpainting geeft altijd een mooi resultaat en een beetje rust....ondertussen kan je luisteren naar de klanken van de didgeridoo en zelf erop leren spelen....simpel en aangenaam.

Dirk Berckvens

19+ : Zorgentak

Ik ben bezig gebroken stukken te lijmen van het leven dat ik vroeger had

Verzet, schuld, woede, chaos, rusteloos, het gevoel dat je gek wordt ... Zoveel emoties die in je kunnen leven. Daar heb je geen keuze in. De keuze die je hebt is ze uit te drukken of niet. Gezeten in een knus lokaal nemen we de tijd voor ieders verhaal. Babbelen over wat je het

meest bezighoudt. Via een 'zorgentak' kan je misschien iets uit handen geven, in jouw ritme, in jouw stijl. Af en toe zal je grenzen verleggen, verrast worden en elkaar nodig hebben. Hoe het zal zijn is nog af te wachten, maar een ding is zeker: er wordt voor je gezorgd.

19+ : Popmuziek

Erik en Katrien

Samen muziek maken legt bruggen...

Had je al altijd eens op een drumstel willen spelen? Had je altijd al eens in een popgroepje willen spelen? Had je... Deze workshop helpt je musiceren, ook al heb je er zelf weinig kaas van gegeten. Maar wie weet, wat ontdek je hier van jezelf, jij, die denkt niets actiefs met muziek te hebben... Het is meegenomen als je een instrument bespeelt, breng dit gerust mee. Het kan misschien wel eens heel fijn zijn om je uit te leven in iets dat voor jou de woorden vormt, dat voor jou klaarligt, iets dat je gewoon moet doen...en dan is het aan jou, ... Hoe meer intensiteit en persoonlijkheid er in een lied wordt gelegd...zelfs vanachter een keyboard, elke noot,...hoe schoner het lied... Wees maar heel welkom !

19+ : Intuïtief schilderen

Lien Avonds

Ontdek een stuk van jezelf via het schilderen, het spel met kleuren. Het is op een ontspannende manier dichterbij jezelf komen, dichterbij je gevoelens komen. Je hoeft helemaal niet te kunnen tekenen of schilderen. Het is immers niet de bedoeling om tot een kunstwerk te kunnen komen. Wat het schilderen bij je teweeggebracht heeft, wat je bij jezelf ontdekt hebt, wat je gevoeld hebt, blinde vlekken die zichtbaar geworden zijn, worden in de groep besproken. Je bepaalt zelf hoever je hierin wil gaan. Het is een stukje ontdekkingsreis naar je eigen 'ik'. Voor het materiaal wordt gezorgd.

Bart Schoovaerts