

Beste jongere,



Missing You brengt voor de zevende keer jongeren samen van 9+, 12+, 16+ en 19+ die met verlies te maken hebben: ieder heeft een broer of zus, een ouder, een vriend of vriendin, een grootouder, ... verloren. Verschillende jongeren vinden het belangrijk om hun ervaringen hierover te delen met lotgenoten.

Dit kan op deze dag !

In de voormiddag vertellen enkele jongeren over de verwerking van hun verlies. Daarna gaan we over verschillende thema's in gesprek in kleine groepjes. 's Namiddags kan je deelnemen aan één van de creatieve workshops. Tijdens zo'n workshop kan je – nieuwe – mogelijkheden ontdekken om met je verlies om te gaan.

Je bent van harte welkom !

Inschrijven kan via het strookje op deze folder. Wil je zeker een plekje? Schrijf je dan in voor 11 november 2007: het aantal inschrijvingen is beperkt. Neem alvast een kijkje op onze website: www.missingyou.be. Heb je vragen, dan kan je telefoneren met één van de organisatoren.

Tot dan !

Verloop van de dag:

9u30	Onthaal
10u	Getuigenissen en gesprek in kleine groepjes
12u30	Broodjeslunch
13u30	Workshops *
15u45	Afronding van de workshops
16.00	We sluiten af met een vleugje muziek
17.00	Wel thuis !

* Ben je 19+ dan kan je kiezen tussen 3 workshops. Bij teveel inschrijvingen kan het zijn dat de door jou gekozen workshop reeds volzet is. Je kan dan deelnemen aan een andere workshop.

De organisatoren van Missing You 2007:

- Ouders van een Overleden Kind (OVOK)
- IJD Vlaams-Brabant en Mechelen
- CMD Mechelen
- En enkele "gouden" vrijwilligers

WORKSHOPS :

9+ : Herinneringsboek

Als er iemand sterft die belangrijk voor je was, is die voor altijd weg uit dit leven. Aanvaarden dat je elkaar nooit meer zal terugzien is moeilijk... Toch kunnen mooie herinneringen het beeld van je dierbare levendig houden. In deze workshop gaan we op een creatieve manier op zoek om je mooie herinneringen vast te leggen in een herinneringsboek, iets waar je elke dag in kan kijken en er iets in neerschrijven of tekenen. Op die manier kan je iemand een klein beetje laten verder 'leven' met jou!

Vanessa en Joke

12+ : Schilderen op muziek

Vind je het niet eenvoudig om over je gevoelens te praten en wil je niet veel zeggen aan anderen? Dan kan je eens komen proberen om te schilderen op muziek. Van rustige tot hevigere muziek waar je eens lekker op kan kladden zonder dat je je hoeft te verantwoorden en waar je toch eens lekker je boosheid, verdriet of je herinneringen kan weergeven. Even dicht bij jezelf en toch niet direct bereikbaar voor anderen. Veilig voelen en niet bang voor vuile handen? Kom het dan maar eens proberen...

Diane en Lien

16+ : Creatief schilderen

Als je geconfronteerd wordt met de dood, verandert opeens je hele leven. Je wordt overgeleverd aan je twijfels, angsten en verdriet. Hoe je dit beleeft, is voor iedereen verschillend, de ene wil dit verdriet uiten door erover te praten, de andere wil hier niet meer aan denken,... Soms voel je de behoefte om dit verdriet op een creatieve manier te uiten.

In deze workshop gaan we via schilderen en tekenen ervaren dat kunstzinnig werken een troostende ervaring kan zijn in deze moeilijke fase in je leven.
* Vanuit een persoonlijk rouwproces heeft Leen het belang ervaren van het kunstzinnig werken.

Leen Heylen

19+ : Kleien

De aarde kneden tot iets van jezelf. Doorheen de arbeid van het kneden, vorm geven aan wat geen woorden heeft. Woorden geven aan wat vorm kreeg doorheen de arbeid van het kleien. Op een veilige plek, waarin je eigen werk centraal staat, krijg je de kans iets uit te drukken van jezelf. In de eerste plaats voor jezelf maar ook om via jouw kleiwerk een stuk van je verhaal te kunnen delen met anderen.

Koen Trappeniers

19+ : Poëzie

Het onzegbare verwoorden

Aangezien jongeren in hun gedichten vaak gemis, onmacht en verdriet verwoorden, kan een gedicht tijdens een gesprek fungeren als een manier om het onzegbare te verwoorden. We zoeken in gedichten van leeftijdsgenoten raakpunten met ons eigen leven. Jeugd en Poëzie begeleidt je bij het vatten van ervaringen, gevoelens en gedachten in woorden. We helpen je herinneringen bewaren in verzen.

Jeugd en poëzie

19+ : Intuïtief schilderen

Ontdek een stuk van jezelf via het schilderen, het spel met kleuren. Het is op een ontspannende manier dichter bij jezelf komen, dichter bij je gevoelens komen. Je hoeft helemaal niet te kunnen tekenen of schilderen. Het is immers niet de bedoeling om tot een kunstwerk te kunnen komen. Wat het schilderen bij je teweeggebracht heeft, wat je bij jezelf ontdekt hebt, wat je gevoeld hebt, blinde vlekken die zichtbaar geworden zijn, worden in de groep besproken. Je bepaalt zelf hoever je hierin wil gaan. Het is een stukje ontdekkingsreis naar je eigen 'ik'. Voor het materiaal wordt gezorgd.

Bart Schoovaerts